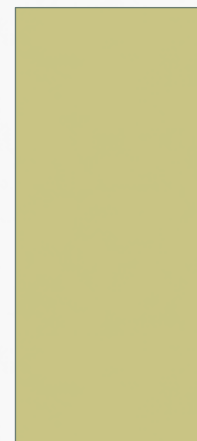


ФУТБОЛ ВОЛЕЙБОЛ ШАХИ УРОК В 5 КЛАСІ НУШ

ВИКОНАВ ВЧИТЕЛЬ
ШКОЛИ І – ІІІ СТУПЕНІВ № 70
АНДРЕЄВ В.А.



МЕТА УРОКУ

Сприяти вихованню в учнів потреби в систематичних заняттях фізичною культурою та спортом, розвивати морально-вольові якості засобами фізичних вправ та рухливих ігор

ЗАВДАННЯ УРОКУ

- 1) Повторити та закріпити набуті навички та уміння:
 - а) Шахи – назва фігур
 - б) Футбол - ведення, зупинки м'яча
 - в) Волейбол- прийом м'яча зверху, знизу двома руками, передача м'яча зверху, знизу двома руками

ЗАВДАННЯ УРОКУ

2) Сприяти розвитку фізичних якостей учнів засобами фізичних вправ

3) Виховувати в учнів свідоме ставлення до власного здоров'я, стимулювати бажання до всебічного фізичного розвитку, виховувати почуття колективізму та взаємодопомоги

- **Наскрізнi лiнii:** «Здоров'я i безпека», «Громадянська вiдповiдальнiсть».
- **Ключовi компетентностi:** вiльне володiння державною мовою, математична, навчання впродовж життя, громадянська та соцiальна, iнформацiйно-комунiкацiйна.
- **Тип уроку:** Змiшаний
- **Обладнання:** Свисток, секундомiр, м'ячi волейбольнi, футбольнi, фiшки , шахи
- **Мiсце проведення:** Спортивний зал

ПІДГОТОВЧА ЧАСТИНА

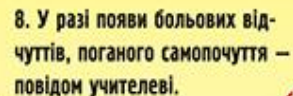
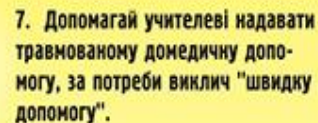
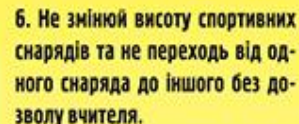
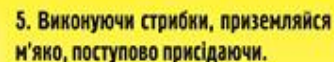
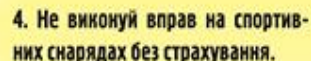
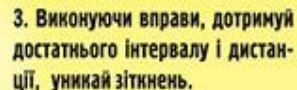
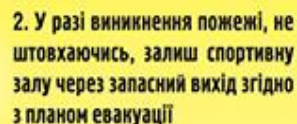
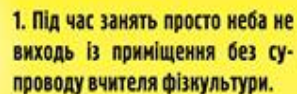
Організований перехід до місця занять в одну колону.

Пролунав уже дзвінок
Час почати нам урок,
То і ми часу не гаймо
Працювати починаймо

Вправа «Мій настрій»-кожен учень обирає смайлик, який показує його настрій.



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ під час занять фізичною культурою

[illegible]

ЗАГАЛЬНІ РОЗВИВАЮЧІ ВПРАВИ



ОСНОВНА ЧАСТИНА УРОКУ ФУТБОЛ ВОЛЕЙБОЛ ШАХИ

Футбол - ведення м'яча



ВОЛЕЙБОЛ - ПЕРЕДАЧА М'ЯЧА ДВОМА РУКАМИ



ВОЛЕЙБОЛ - ПЕРЕДАЧІ М'ЯЧА ПАРТНЕРУ ЧЕРЕЗ СІТКУ



ШАХИ -ЗНАЙОМСТВО З ФІГУРАМИ



ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

**Звернути увагу на зовнішній
вигляд та самопочуття
учнів**

**Підведення підсумків
уроку**

**Прощання і організований
вихід із залу**



Дякую
за увагу!!!

