

Школа м'яча

1 клас

Виконав вчитель
школи І-ІІІ ступенів № 70
Коваль В.О.

Мета уроку

- Всебічний фізичний розвиток особистості учня засобами фізкультурної та ігрової діяльності, формування в молодших школярів ключових фізкультурних компетентностей, ціннісного ставлення до фізичної культури, спорту, та виховання фізично загартованих і патріотично налаштованих громадян України.

Завдання уроку

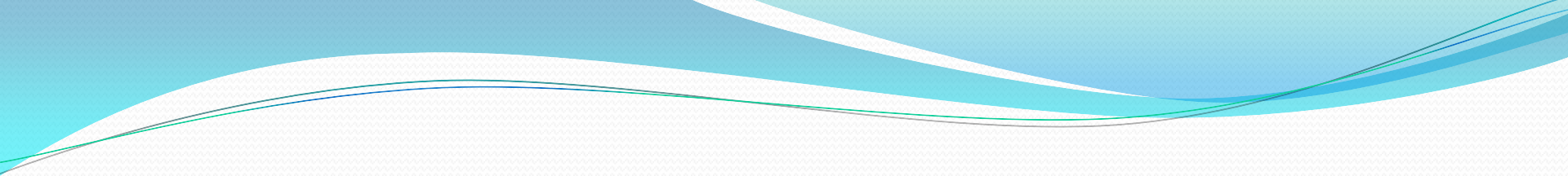
- Формування в учнів здатності володіння різними способами рухової діяльності, виконання фізичних вправ
- Уміння грати в рухливі та спортивні ігри за спрощеними правилами
- Розвиток в учнів здатності спілкуватися і взаємодіяти з дорослими й однолітками, співпрацювати та досягати спільних командних цілей

Методи навчання

- Словесний
- Наочний
- Фронтальний
- Ігровий
- Змагальний

Техніка безпеки

- На урок приходити у формі та спортивному взутті
- Займатися при хорошому самопочутті
- Бути уважними
- Не виконувати вправи без дозволу вчителя
- Повідомляти вчителя про погане самопочуття, травму
- Не приносити на урок їжу і зайві предмети
- Перетинати зону роботи з м'ячами



Обладнання: свисток, м'ячі

Місце проведення: Спортивний зал

Підготовча частина

- Організований перехід до місця занять
- Повідомлення завдань уроку

ЗРВ з малим м'ячем



3PB



Основна частина



Метання в ціль

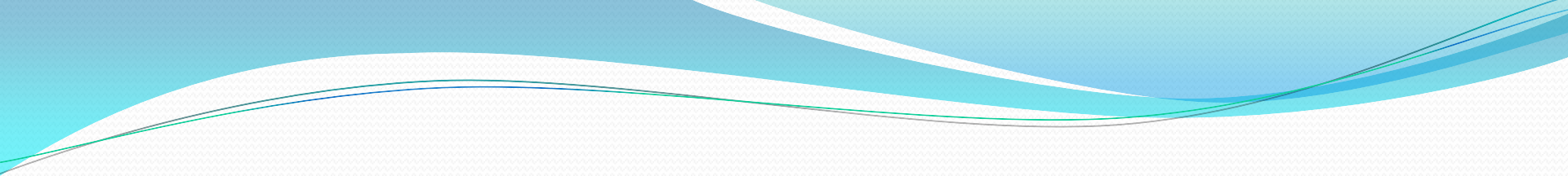


Рухливі ігри



Заключна частина

- Підведення підсумків уроку
- Звернути увагу на самопочуття та зовнішній вигляд учнів
- Організований вихід із залу



На все добре!